

Autour d'un "pays" |
Le pays d'Aigues et le Sud Luberon

De nature et d'eau fraîche

Textes et photos : Carina Istre

*Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit aenean
consectetur mattis ipsum nam quis sem id neque dictum feugiat.*



*Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit aenean
consectetur mattis ipsum nam quis sem id neque dictum feugiat.*

Il fait frais ce matin à Cabrières d'Aigues. Le soleil encore bas laisse les maisons dans l'ombre. Seul le haut des façades baigne déjà dans une lumière dorée. Pas un chat à la terrasse du bistrot près de la fontaine. C'est un moment délicieux, un peu magique. L'heure où le marcheur met le cap sur la montagne qui pointe son nez par-dessus des toits du village.

La matinée lui appartient. Il lui faut résister à la tentation de s'attarder, car en ces temps de canicule, il faudra être de retour à midi, heure limite d'accès aux massifs pour raisons de sécurité, comme l'explique notre guide, Claude Lopez. L'homme connaît le pays comme sa poche. Il l'a parcouru en tous sens, en a arpenté les chemins toujours en quête de nouveaux circuits à repérer, avant d'y accompagner les touristes, les enfants ou les gens du pays à la découverte de richesses insoupçonnées. Les ruelles grimpent en direction de la montagne toute proche. Une grand-mère fidèle au poste a déjà installé sa chaise d'observatrice privilégiée sur le trottoir. Les bruits familiers du matin, le chant du coq dans une basse-cour proche, des voix tranquilles dans une maison nous accompagnent. Le Grand Luberon et le Mourre Nègre sortent de l'ombre, nous filons dans leur direction en laissant derrière nous la vallée embrumée, la géométrie pimpante des vignes et des cultures qui vont laisser place bientôt au règne d'une nature moins domestiquée.



Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit aenean consectetur mattis ipsum nam quis sem id neque dictum feugiat.

Le sentier balisé entre forêts et garrigues a pour vocation de montrer comment les grands chambardements géologiques du passé ont imprégné leur marque sur ces lieux que nous parcourons. Histoires d'affaissements terribles, de plaques qui s'entrechoquent, de grandes mers préhistoriques noyant les montagnes... Nous survolons cela d'un œil léger, à l'heure où les cigales reprennent peu à peu possession de l'espace sonore.

Les odeurs, les sons, la lumière. Toute la saveur d'un matin en pays d'Aigues est concentrée là. Que l'on parte de Cabrières, de Vitrolles, de Peypin ou de la Bastidonne, villages hors du temps cachés dans les derniers replis du pays, ou plus à l'ouest de Cucuron, Mérindol, Cheval Blanc, la sensation est la même. Celle de prendre un bain de quiétude avant de partir à l'assaut de la barre montagneuse droit devant soi, sorte de monument vertical qui réclame sa part d'effort. Ce Luberon-là se conquiert à la force du mollet. Après vous avoir baladé en sous-bois, puis vous avoir imposé ses sentiers rocailleux, ses haltes en à-pic

heureusement baignées par l'ombre des chênes et des pins, il vous gratifie de surprises grandioses. Une falaise percée d'un ovale géant se découpe soudain face à vous. Une chaîne rocheuse dentelée s'élève au-dessus des brumes bleutées de la plaine, avec en toile de fond les

*Sed tamen in vita
occupata atque, ut
neoptolemi tum erat,
militari, pauca ipsa.*

VAUCLUSE | Le pays d'Aigues et le Sud Luberon



Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit aenean consectetur mattis ipsum nam quis sem id neque dictum feugiat.

miroitements de la Durance, les routes qui forment des lacets minuscules et plus loin la silhouette des Alpilles découpée en relief miniature. Vu d'ici, le pays ressemble à ces arrière-plans des tableaux de la Renaissance où le regard divague et se perd.

Au terme de ces ascensions, comme aux Mayorques ou au vallon du Colombier, nous attendent la plupart du temps une "Crau" pelée, un plateau souvent planté d'une ancienne bergerie ou d'une ferme aux murs austères, quasi-fortifiée, de celles qui abritèrent les Vaudois venus se cacher ici pour fuir les persécutions des guerres de religions. On s'étonne que des hommes aient pu vivre là, loin de tout. Les humains habitent maintenant la vallée, mais on croise encore sur ces hauteurs des pacages en bon état, et parfois un troupeau de moutons. Ailleurs, une chapelle, un ermitage, contemplant le monde depuis un promontoire solitaire. Les vestiges dépouillés de Saint-Julien, les belles pierres blondes de Notre-Dame de Beauvoir, sanctuaires rustiques, semblent être là depuis toujours pour capter la lumière. On s'assied à leur pied, sur un banc aménagé avec soin à l'ombre d'un chêne, ou à même le rocher, pour méditer ou simplement savourer la douceur du moment.

Puis l'on redescend vers la plaine, en quête d'eau. Le pays d'Aigues doit son nom à cet élément infiniment précieux : *lou pais d'aigo*, en langue provençale, c'est le

pays des eaux. Ainsi nommé, nous explique René Valence, écrivain du cru et mémoire locale, par référence Aix-en-Provence, ville thermale, à laquelle le pays fut longtemps rattaché. Ou bien tout simplement à cause de la forte présence des eaux, marquante pour l'histoire de la vallée d'Aigues. À cette évocation, inutile de chercher l'existence d'une rivière qui porterait ce nom. Elle n'existe pas. Au pays de Manon des Sources, l'eau se faufile souvent sous le lit des torrents. Invisible sous les cailloux des gorges à sec, elle laisse le champ libre au promeneur.

En certains points seulement, on la trouve jaillissante. Avec ses airs tranquilles, la rivière de l'Eze retrouve par temps de crue sa vigueur ancienne. Elle déboule alors avec boue et fracas sur la Tour d'Aigues. Un autre torrent au nom chantant, l'Ourgouse, sorti des flancs de la montagne au-dessus de Saint-Martin d'Aigues, étanchait il y a peu de temps encore la soif des Tourains. Non loin de là, entre Cabrières et La Motte d'Aigues, une divine surprise guette le promeneur : ce sont les eaux bleu turquoise de l'étang de la Bonde. Elles donnent au plan d'eau la nonchalance d'un lagon tranquille. Les pins ont les pieds dans l'eau. La forêt méditerranéenne vient lécher les pourtours de l'étang, aménagé jadis comme réserve de pêche par les seigneurs du lieu. Le château toujours debout veille sur ce tableau idyllique.

Le secret de l'étang de la Bonde se cache un peu plus haut, à Peypin d'Aigues, derrière la porte qui protège l'accès à la source du Mirail. De mémoire de riverains, cette source providentielle ne s'est jamais tarie. Certaines années, elle coule à profusion. D'autres, elle est moins prodigue. Dans le pays, on observe ses variations et ses humeurs d'un œil attentif. On sait qu'elles impriment leur marque sur l'abondance des récoltes. À l'extrémité du mur de l'étang de la Bonde, maçonné il y a plusieurs siècles par les moines du Tourel, l'eau nourricière est captée, mise sous pression, et alimente tout un réseau d'irrigation agricole. C'est elle qui donne aux saisons le goût des produits du terroir : melons, courgettes, blé, céréales... La présence des eaux se devine à la couleur du paysage. Et d'abord, à la mer de vignes qui baigne les coteaux. Houle verte sous le ciel d'été, écume rousse dès que l'automne arrive, ponctuée par l'ombre des cyprès, elle accompagne le promeneur partout. L'effet est saisissant. Les gens du coin aiment à se raconter, comme le fait pour nous René Valence, l'histoire du Parisien, figure de



Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur elit aenean consectetur mattis ipsum nam .

l'étranger par excellence, débarqué en pays d'Aigues : "On m'avait dit que le midi est sec et pelé. Et là, je me trouve devant un océan de verdure...", déclare notre homme, tout ébahi.

Avant de quitter ce pays de nature et d'eau fraîche, reste à aller flâner sur les rives de Durance en guettant les aigrettes, les martins-pêcheurs, les colverts et autres oiseaux sauvages. Sous le couvert des arbres qui filtrent les rayons du soleil, on se prend à écouter le bruit des bêtes, comme dans "l'enfant et la rivière" d'Henri Bosco : un canard qui s'ébroue dans les roseaux, une chevêche

miaulant sur un peuplier noir... Une symphonie de bruits minuscules, qui prend toute son ampleur quand le soir descend. Silence. C'est l'heure où il faut se fondre dans le paysage sonore, pour se sentir appartenir au petit monde très vivant de la rivière §

/ CINQ ÉTAPES POUR UN PAYS /

ÉTAPE 1

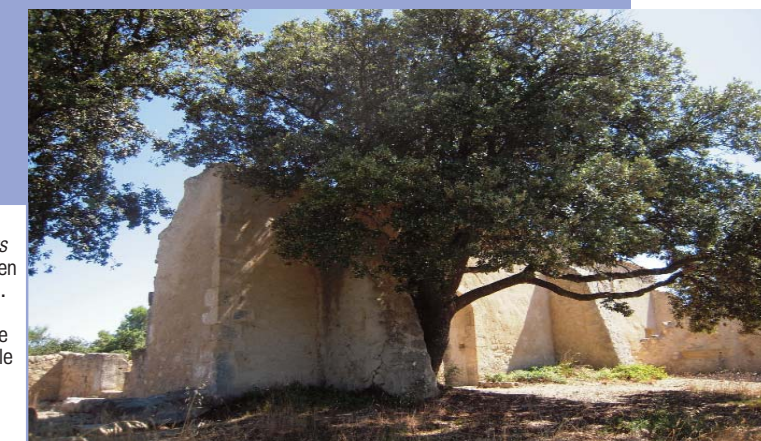
/ La chapelle St Julien : La Bastidonne-Pays d'Aigues

Les vestiges de cette chapelle rustique entourée de chênes et de chants de cigales incitent à prendre de la hauteur au départ de la Bastidonne. Tout en musardant au fil de ce circuit sans grande difficulté, hormis quelques passages un peu raides, vous atteindrez un belvédère avec vue imprenable sur la vallée de la Durance et la Sainte-Victoire. Un refuge où il fait bon s'attarder avant de redescendre apprécier la quiétude villageoise. Garez-vous au parking près de la bibliothèque. Remontez à pied sur votre droite jusqu'au calvaire, montez la rue Pasquier puis à droite en suivant les panneaux "St Julien". Au deuxième croisement, tournez à droite sur le chemin des Basses Chaumes, traversez la D 973 (attention !), et empruntez le chemin de St Julien jusqu'au prochain croisement où vous prenez à droite. Après la barrière, suivez à droite le large chemin en balcon au-dessus de la vallée, tout en appréciant la vue qui se dégage de temps à

autre entre les arbres, jusqu'à parvenir, au bout de cette balade panoramique, à un croisement. Prenez alors à gauche pour repartir en sens inverse par une piste. Vous êtes arrivé en haut du promontoire. La piste longe une réserve d'eau et conduit jusqu'à St Julien. Redescendez par le sentier caillouteux (marques jaunes) en à-pic au-dessus du plateau qui vous ramène en boucle jusqu'aux Basses Chaumes et à la première partie du circuit.

Horaires global : 1h30 / **Dénivelé :** 300m / **Niveau :** Tous marcheurs / **Carte :** 3243 OT Pertuis Loumarin / **Topoguide :** *Le p'tit crapahut. Monts de Vaucluse et Luberon*. Éd. Libris. Ou : fiches "Les sentiers promenades en vallée d'Aigues" / **Contact :** Tél. 04 90 07 50 29 (OT de la vallée d'Aigues).

> **Pause gourmande :** Restaurant La terrasse. En plein cœur du village de La Bastidonne, au point de départ de la balade, cette table provençale propose une cuisine de terroir soignée, servie sur une terrasse ombragée. Menus autour de 15 €. Concerts et animations musicales certains soirs en été. 3, rue des Ferrages. Tél. 04 90 09 97 70.



VAUCLUSE | Le pays d'Aigues et le Sud Luberon

ÉTAPE 2

/ Le vallon du Colombier : Cheval-Blanc – Sud Luberon

Combes et vallons sauvages composent l'essentiel de cette balade à grand spectacle assez sportive. Vous marcherez tantôt sous de hautes falaises aux reliefs tourmentés, tantôt sous un tunnel végétal très frais même par temps de canicule. En voiture, allez d'abord jusqu'au lieu-dit de Vidauque en prenant à gauche la D234 au cœur du village de Cheval-Blanc. Gareez-vous

et tout au bout du parking derrière le restaurant, empruntez le chemin en contrebas après la barrière, Passez une deuxième barrière et montez tout droit dans la combe de Vidauque. Suivez les marques jaunes tout au long du parcours. Au niveau d'un grand cèdre, prenez à gauche la direction du Colombier (panneau) et grimpez par le sentier qui se faufile sous les façades

rocheuses assez spectaculaires et devient plus raide. Vous allez passer sous l'Esquive du Grand Ubac, croiser le vallon de Taverna, et suivre le vallon du Colombier. De canyons en zones de sous-bois très dense, vous suivez un parcours sinueux, puis plat qui s'ouvre soudain sur l'ancienne bergerie du Colombier. Revenez par le même chemin.

Horaire global : 3h30 / **Dénivelé :** 470m / **Niveau :** Marcheurs entraînés / **Carte :** IGN 3242 OT Cavaillon / **Topoguide :** *Le p'tit crapahut. Monts de Vaucluse et Luberon*. Éd. Libris / **Contact :** PNRL Tél. 04 90 04 42 00.

> **Pause gourmande :** Les Quatre Saisons, restaurant-piscine. Au point de départ de la balade, une terrasse ombragée, une cuisine traditionnelle mitonnée maison, et le bonheur d'une baignade après la balade. Menus à 20, 24 €, 14 ou 9 € en semaine. Si vous ne prenez pas de repas : 5 € l'accès à la piscine plus une boisson. Tél. 04 90 71 49 03.



ÉTAPE 4

/ Notre-Dame de Beauvoir : Cucuron-Pays d'Aigues

Grimper à Notre-Dame de Beauvoir c'est rejoindre par un sentier escarpé l'un de ces sanctuaires aux pierres patinées dont le massif a le secret. Une très belle vue propice à la méditation vous attend. Du parking de l'étang, montez par la route à droite, longez l'école et au croisement prenez à gauche le chemin de l'Ermitage (marques jaunes). Laissez la petite route pour vous engager sur le chemin à droite, longez une propriété, contournez discrètement la seconde par la gauche (marques rouges et blanches). Au croisement suivant, prenez le sentier de droite qui vous amène jusqu'à l'ermitage. Vous allez ensuite effectuer une boucle forestière en contournant la chapelle par la gauche. La piste monte puis redescend et parvient à un croisement où vous tournez à droite. Peu après, à la fourche, empruntez à droite le chemin qui monte et débouche sur un sentier. Prenez alors à droite pour rejoindre un col. Continuez ce sentier parfois raide qui serpente en forêt puis redescend. Vous débouchez sur un chemin que vous suivez tout droit jusqu'à un passage plat. Là, suivez le sentier de gauche puis le chemin qui continue la descente pour revenir sur vos pas.

Horaire global : 2h / **Dénivelé :** 350m / **Niveau :** Bons marcheurs / **Carte :** IGN 3242 ouest / **Topoguide :** *Le p'tit crapahut. Monts de Vaucluse et Luberon*. Éd. Libris. Ou : fiches "Promenades autour de Cucuron". OT Cucuron / **Contact :** Tél. 04 90 77 28 37 (OT Cucuron-Vaugines).

> **Pause gourmande :** Le boudoir de Léon. Une cour fraîche où Léon, le patron, vous reçoit avec une grande gentillesse et de petites attentions. Tout est frais et fait maison, tartes salées, salades (11 €), gambas (13 €), glaces. Place de l'étang. Tél. 04 90 09 88 39 ou 06 32 83 48 46.



ÉTAPE 3

/ Les rives de la Durance : Mérindol-sud Luberon

Une jolie façon d'approcher le cours inférieur de la rivière, jadis redoutée, aujourd'hui assagie, même si par temps de crue elle se transforme encore en un cours d'eau bouillonnant charriant galets et troncs d'arbres. Par temps calme, vous y côtoierez les oiseaux sauvages qui peuplent ses rives et apercevrez la trace des castors, ces constructeurs que l'on ne surprend que tôt le matin. Quittez le parking de la forêt des Garrigues, à la sortie du village de Mérindol en direction de Pertuis. Prenez le chemin après la deuxième barrière, derrière le panneau "école de la forêt", jusqu'à la falaise au-dessus de la rivière. Longez la rivière en suivant en sentier sur la gauche, puis en prenant à droite. Poursuivez la descente jusqu'en bas, passez sous la voie ferrée. Vous longez à présent la Durance en sens inverse, dans le sens du courant. La digue surélevée offre au regard une vue dégagée sur la rivière dans un paysage de reliefs bleutés. Vous parvenez à un observatoire ornithologique, cabane de bois qui vous permet d'admirer la faune de ces lieux en toute discrétion (emmenez une paire de jumelles). Descendez de la digue par les escaliers derrière l'observatoire, prenez à gauche, puis à droite pour enjamber le pont sur le canal, puis remontez tout droit en passant sous la voie ferrée. La montée vous ramène tout droit jusqu'à une barrière où vous tournez à droite, puis à gauche, pour revenir au point de départ.



Horaire global : 2h en prenant le temps de l'observation / **Dénivelé :** 20 m / **Niveau :** Facile / **Carte :** IGN 3143 OT / **Topoguide :** *Balades nature dans le Parc naturel régional du Luberon*. Éd. Dakota / **Contact :** Tél. 04 90 72 88 50 (OT Mérindol).

> **Pause gourmande :** Le camping les Argiles, sur la D973, à Mérindol, avec une jolie vue, une piscine, un accueil à la ferme dans un esprit familial. Agnès et Alain Gariston proposent aussi un menu en table d'hôtes (22 €). Tél. 04 90 72 81 02.

ÉTAPE 5

/ Le plan des Agasses : Vitrolles, Pays d'Aigues

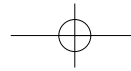
Cette balade forestière vous entraîne jusqu'à Vitrolles, délicieux village assoupi sous l'aile du grand Luberon. Ses champs de blés et de vignes s'ouvrent des espaces libres qui reposent l'œil et composent avec l'univers forestier où va s'effectuer l'essentiel de la balade. Montez en voiture par la D33, belle route paysagère, jusqu'à l'aire de détente du vallon des Agas. Descendez à pied (marques jaunes) par le Vallat de la combe d'Apt vers Vitrolles, puis grimpez à droite par le vallon des Roumis en direction des Crêtes (panneaux). Vous arrivez alors sur le plan des Agasses (ou Agas), plateau où règnent les pins noirs d'Autriche, héritage d'une ancienne politique de reboisement. Le panorama est à

couper le souffle, le lieu ouvert à tous les vents. Le chemin (GR9 et 97, marques rouges et blanches) vous conduit ensuite au lieu-dit bien nommé "boufaou" (où souffle le vent), puis rejoint vers l'ouest une piste que vous suivez tout droit jusqu'au moment où, sur la droite, vous rejoignez le chemin forestier (marques jaunes) en balcon face aux étendues sauvages du Luberon. Il vous ramène au col de Vitrolles. Vous rejoignez le parking, 300m en aval, par la route.

Horaire global : 2h / **Dénivelé :** 160m / **Niveau :** Facile / **Carte :** IGN 3243 OT / **Topoguide :** *"Le parc naturel régional du Luberon à pied"*. Éd. FFRP et PNRL / **Contact :** Tél. 04 90 04 42 00. www.Parcduluberon.com PNR Luberon. Fédération française de randonnée : www.ffrandonnee.fr. Ou Tél. 06 20 39 80 75 Claude Lopez, accompagnateur.

> **Pause gourmande :** À Peypin d'Aigues, le bistrot sur la place face à la fontaine offre une halte royale pour se désaltérer à l'ombre des platanes. Le midi, le patron mitonne un menu "comme à la maison" (12 €). Café du Luberon. Tél. 04 90 77 73 34.





Le pays d'Aigues et le Sud Luberon

5 balades à thèmes

Texte et photos : Carina Istre

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit aenean consectetur mattis ipsum nam quis sem id neque dictum feugiat.



FAMILLE

/ Sentier géologique de Cabrières d'Aigues : Cabrières d'Aigues, Pays d'Aigues

Le village paisible de Cabrières d'Aigues est le point de départ de cette balade récemment balisée qui vous emmène au cœur du grand Luberon, à la découverte de la géologie du massif. Avec l'aide de panneaux explicatifs, vous allez comprendre comment se sont formés les paysages qui vous entourent, repérer les traces de la mer tropicale qui baignait le pays il y a dix millions d'années, avant de céder la place à une savane luberonnaise peuplée d'éléphants et de gazelles. Le climat s'est adouci, mais en plein été, si vous ne partez pas tôt le matin, le soleil tombant à pic sur les pentes du massif vous aidera à imaginer ce Luberon aux airs d'Afrique. Quittez le village par le

haut en direction du Mourre Nègre (marques jaunes). En s'élevant au-dessus des champs cultivés et des vignes, la route devient une piste cernée de pins d'Alep et de chênes. Vous croisez les ruines d'un ancien four à chaux. Au carrefour du Couledon, prenez à droite et poursuivez l'ascension jusqu'à la bergerie du jas de Pécou. Vous longez des ravins et des gorges où les différentes strates rocheuses racontent l'histoire géologique des lieux, et vous continuez après le jas en traversant les marnes de Cabrières, riches en fossiles du Luberon tropical. Passez la citerne, et descendez à droite avant la barrière. Un peu plus bas, vous rejoignez la piste que vous prenez à droite. En poursuivant la descente, la piste redevient route au lieu-dit de La Tombe du Pin. Continuez jusqu'à prendre à droite un premier chemin large, et au carrefour suivant, allez tout droit. Une petite intersection à gauche vous ramène au village.

Horaires global : 3h30 / **Dénivelé :** 230m / **Niveau :** Bons marcheurs / **Carte :** IGN 3243 OT / **Topoguide :** "Balades nature dans le Parc naturel régional du Luberon". Éd. Dakota et PNRL. Ou : livret "Découverte géologique de Cabrières d'Aigues" PNR Luberon / **Contact :** Tél. 04 90 04 42 00 (Parc Naturel régional du Luberon).

> Pause gourmande : Bar-restaurant de l'Ormeau, place de l'Ormeau, Cabrières d'Aigues. Avec sa tonnelle fraîche à deux pas de la fontaine, ce bistrot de village offre une terrasse en forme de havre bienvenu après la balade, sur une place calme avec une jolie vue sur le château et les platanes. Menu du jour simple (à partir de 12 €), pizzas le week-end. Tél 06 09 88 61 65.



ÉRAÎCHEUR

/ L'étang de la Bonde : Cabrières - La Motte d'Aigues, Pays d'Aigues

Un plan d'eau bleu azur, avec ses eaux fraîches, sa plage et ses baigneurs, en plein Luberon ! C'est l'heureuse surprise que vous réserve l'étang de la Bonde, au terme d'une jolie balade au départ du village de Cabrières. Depuis la place de la mairie, traversez le pont, grimpez par la rue des jardins et les escaliers du château. Une fois en haut, au lavoir prenez à gauche. Au carrefour situé près des premières maisons, empruntez la petite

route en face que vous suivez jusqu'à rejoindre une route plus large, longeant un muret. Prenez à gauche le chemin de Font Neuve. Sur la gauche, le sentier qui descend vous conduit jusqu'au ravin du loup, que vous suivez un moment avant de le traverser (au niveau d'une falaise) pour remonter en face jusqu'à rejoindre une petite route. Attention, le sentier est raide et cerné de végétation. Il débouche sur une route. Continuez à droite, puis

au croisement poursuivez en face sur le chemin jusqu'à rejoindre une autre route que vous suivez à droite. Au bout d'une descente à gauche, vous entrez dans les bois par un joli chemin qui descend. Continuez la descente jusqu'à une petite route, poursuivez à droite. Un chemin parmi les vignes vous emmène jusqu'à l'étang. Vous remonterez ensuite au village en revenant sur vos pas.



Horaires global : 3h / **Dénivelé :** 250m / **Niveau :** Tous marcheurs / **Carte :** Topoguide : Fiches "Les sentiers promenades en vallée d'Aigues". Ou : "Le p'tit crapahut. Monts de Vaucluse et Luberon". Éd. Libris / **Contact :** Tél. 06 20 39 80 75 (Claude Lopez, accompagnateur). Tél. 04 90 07 50 29 (OT de la vallée d'Aigues). www.sourireduluberon.com

> Pause fraîcheur : Sur les rives de l'étang, une terrasse ombragée permet de se restaurer ou boire un verre tout en gardant les yeux rivés sur les flots bleus. C'est le Café du Lac. Grosses salades à partir de 11 €, plats et formule du jour. Tél. 04 90 77 63 02. Camping de la Bonde, au bord de l'étang : Tél. 04 90 77 63 64.

PANORAMIQUE

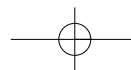
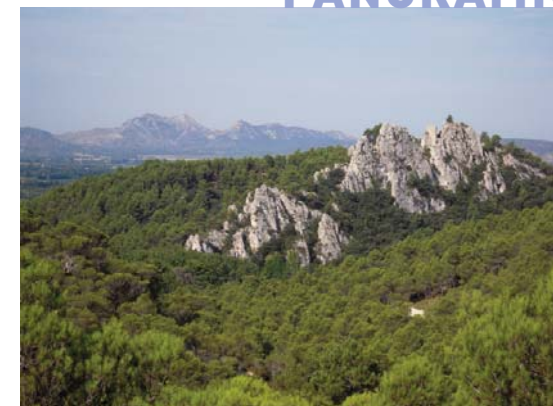
/ La Crau des Mayorques Cheval Blanc - Sud Luberon

À deux pas de la plaine de Durance, on entre dans les plis du Luberon secret pour rejoindre la Crau des Mayorques, plateau solitaire planté d'une solide ferme restaurée par le Parc naturel régional du Luberon. Un abri idéal pour le pique-nique. On revient vers la plaine par un petit canyon, une descente bienvenue à l'abri de la chaleur. Cette escapade privilégiée se mérite, quelques passages escarpés vous attendent. L'occasion de vous offrir des haltes paysagères pour admirer les reliefs tourmentés des rochers de Croupatas. Sur la D 973 de Cavaillon à Mérimol, prenez à gauche la route de La Roquette, garez-vous à la chapelle, contournez la propriété par la gauche et prenez à droite le chemin de la montagne. Suivez la piste qui monte en lacets, puis au croisement prenez le sentier (marques jaunes) qui grimpe vers les

Mayorques. À l'intersection suivante, continuez à gauche. Le sentier se faufile parmi la végétation jusqu'au plateau. Laissez le premier cairn à droite et suivez les autres pour rejoindre la ferme en franchissant la chicane à moutons. Repartez en passant derrière la ferme. Après la citerne et quelques virages en descente, prenez à gauche le sentier qui descend (marques vertes) pour rejoindre la piste et la descendre à gauche. Une autre citerne balise l'entrée du vallon de Roque Rousse (à gauche), canyon qui vous emmène jusqu'à la ruine de La Libaudé, puis en suivant le chemin principal jusqu'au point de départ.

Horaires global : 3h30 / **Dénivelé :** 300m / **Niveau :** Moyen / **Carte :** IGN 3142 OT / **Topoguide :** "Le p'tit crapahut. Monts de Vaucluse et Luberon". Éd. Libris. Ou : "Balades nature dans le Parc naturel régional du Luberon". Éd. Dakota et PNRL / **Contact :** Tél. 04 90 04 42 00 (PNR du Luberon).

> Pause gourmande : Le restaurant-pizzeria "Le patio du vallon" à Mérimol. Des pizzas et spécialités italiennes. Le patron est un vrai transalpin, l'accueil est chaleureux et il y a une petite terrasse à l'intérieur. Menus 12-26 €. Tél 04 90 72 82 19.



VAUCLUSE | Le pays d'Aigues et le Sud Luberon

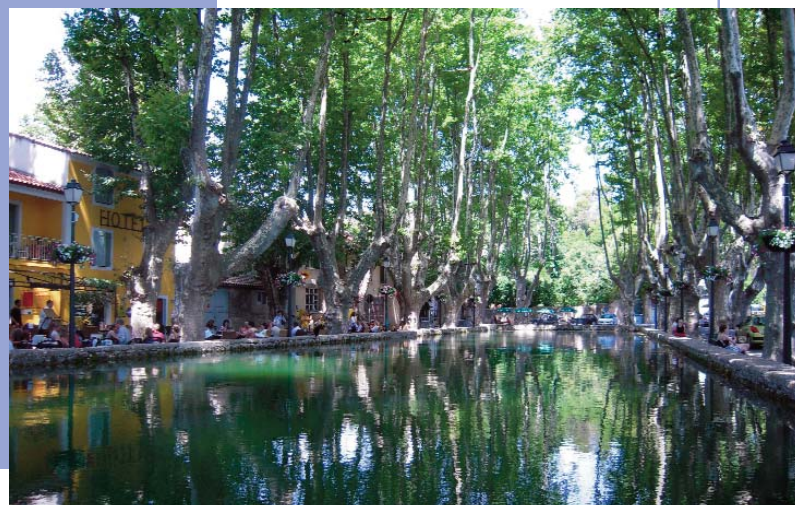
VÉLO

/ Le pays d'Aigues : Cadenet - vallée d'Aigues

Humer l'air du pays d'Aigues en traversant un chapelet de villages, perchés ou plus discrets, empreints d'un charme fou. C'est tout l'intérêt de ce circuit tout récemment balisé. En suivant les flèches où sont dessinées des silhouettes à vélo, vous partirez de Cadenet (devant l'office de tourisme) pour une journée de balade – ou plus si vous préférez échelonner votre parcours – en optant pour la petite boucle de 60 kms. L'odeur des garrigues, l'ondulation des champs de vignes, et la présence familière des crêtes du Luberon vous accompagnent d'un village à l'autre. Voici la volée de toits serrés autour du château de Cadenet, les eaux vertes du bassin de Cucuron cerné de platanes, puis Ansouis en majesté sur fond de ciel. Poursuivant vers St Martin de la Brasque, vous bifurquerez avant sur la droite pour rejoindre La Tour d'Aigues et son étrange château fantôme, puis La Bastidonne, au cœur du Luberon profond, Pertuis, petite capitale du sud Luberon, Villelaure et son ambiance tranquille de village provençal, avant de revenir à Cadenet. Les plus courageux ou ceux qui ont un peu plus de temps opteront pour la grande boucle (91 kms) qui les emmènera vers des villages du bout du monde, St Martin de la Brasque, Grambois, Beaumont de Pertuis, Mirabeau.

Horaire global : 5-6h / **Dénivelé maxi :** 230m / **Niveau :** Moyen / **Carte :** Carte touristique IGN "Parc naturel régional du Luberon" 1/60 000 / **Topoguide :** Le pays d'Aigues en vélo. Guide Vélo Loisir en Luberon / **Contact :** Tél. 04 90 04 42 00 (PNR Luberon). Tél. 04 92 79 05 82 (Vélo Loisir en Luberon).

> **Pause gourmande :** Restaurant L'étang, à Cucuron. Sur la terrasse face au superbe bassin, on vous sert sur des tables joliment dressées une cuisine raffinée. (menus 15, 25, 35 €). Place de l'étang. Tél 04 90 77 17 94.



VILLAGE

/ Le rocher de l'aigle : Ansouis - Pays d'Aigues

Un parcours forestier facile pour musarder au-dessus du village perché d'Ansois et l'admirer sous plusieurs angles dans son écrin végétal. Vous partirez de la place St Elzéar après avoir garé votre voiture en contrebas du château et flâné dans les rues du village. Descendez par la petite route entre la place St Elzéar et le bar des sports, puis prenez à droite le chemin goudronné entre deux murs de pierre. Traversez le ruisseau, et sur l'autre rive remontez par le chemin de terre, laissez à droite une maison avec une montée cimentée, et grimpez tout droit en passant la barrière. Le chemin se fait plus raide. Guettez sur la gauche une plate-forme rocheuse avec une vue dégagée : c'est le rocher de l'aigle, en surplomb au-dessus d'Ansois et du Luberon. Avancez-vous pour admirer la vue en restant prudent. Puis revenez vers le chemin pour

continuer votre circuit, poursuivre la montée et passer une nouvelle barrière. Là, prenez à droite la piste forestière sur 1,2 km. Avant la citerne, à hauteur du pylône marqué Picavaud, empruntez le chemin à droite. Descendez jusqu'au prochain croisement et au poteau en ciment prenez le deuxième sentier à droite qui redescend vers Ansouis (marques jaunes) en admirant, depuis une terrasse marquant l'emplacement d'une ancienne charbonnière, la belle vue sur le village. Puis retraversez le ruisseau et remontez.

Horaire global : 1h30 / **Dénivelé :** 165m / **Niveau :** Tous marcheurs / **Carte :** IGN 3242 ouest et 3243 ouest / **Topoguide :** Itinéraires randos sur les hauteurs d'Ansois. Ed. Office de Tourisme d'Ansois. Ou "Le p'tit crapahut. Monts de Vaucluse et Luberon". Ed. Libris. / **Contact :** Tél. 04 90 09 86 98 (OT d'Ansois). www.tourisme-ansouis.com

> **Pause gourmande :** Les Moissines, Grand Rue, Ansouis. Sous le château, un resto-salon de thé doté de trois petites terrasses avec vue où déguster les tartes salées, les assiettes maison, le plat du jour ou les gourmandises. De 8 à 11 €. Tél. 04 90 09 85 90.

